

年齢やご病気によって、思うように体が動かないことは誰にでもあります。陽だまりぽっぽ訪問マッサージでは、次のような効果を通じて、ご自宅での生活の質を向上するためのお手伝いをします。



血行の促進

血の巡りを良くし、冷えや筋肉のこわばりを改善します。全身の代謝も高まり、回復しやすい体に。

筋力の維持・強化

筋肉のストレッチや運動法を行うことで、寝たきり予防や転倒防止に役立ちます。

関節の動きをなめらかに

関節の硬さをやわらげ、スムーズな動作をサポート。日常生活動作の維持に効果があります。

日常生活に寄り添ったサポートも行っています。

陽だまり NEKONOTE KASHITAI ねこの手貸し隊

訪問マッサージでお伺いした際には、生活のちょっとした困りごとを積極的にお聞きして、お手伝いを行なっています。

- ハガキを出してほしい
- ごみ出しをお願い
- スマホの使い方教えてほしい
- ちょっとした買い物
- ペットの猫に餌あげてニャ など

受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00-12:00	○	○	○	○	○	○	-
13:00-17:00	○	○	○	○	○	○	-

イキイキチイキ法人 泰大会

陽だまりぽっぽ 訪問マッサージ

〒194-0022 東京都町田市森野 3-18-18-101

042-794-7592

FAX.042-794-7593



健康保険適用出来ます。

訪問 マッサージ

陽だまりぽっぽ訪問マッサージは、通院が難しくなってしまった方のために、自宅や施設までご訪問して、マッサージ、はり、お灸などを行っています。



一生を診る。一生に寄り添う。

陽だまりぽっぽ 訪問マッサージ

起き上がる・座る・立つ・歩く

そんな日常動作を、鍼灸マッサージで支えます。



痛みの緩和

肩こり・腰痛・関節痛など、慢性的な痛みを和らげます。血流や神経に働きかけ、薬に頼らず自然な方法で痛みを軽減します。

むくみの改善

リンパや静脈の流れを促し、足のだるさや腫れを軽くします。長時間の座位や車椅子生活によるむくみにも対応します。